




# Couche lavable et doublure (booster)

## Octobre 03/2005

<i>Tailles</i>	<i>Âge</i>	<i>Taille de l'enfant</i>	<i>poids</i>
1	0-2 mois	50-56 cm	3-6 kg
2	2-6 mois	62-68 cm	5-8 kg
3	6-12 mois	74-80 cm	7-12 kg
4	12-24 mois	86-92 cm	10-15 kg

### **PIÈCES DU PATRON (FEUILLE A, NOIR)**

<i>Pièce</i>	<i>Couper ...</i>
<i>Couche</i>	
1. Extérieur de la couche	1
2. Intérieur de la couche	1
3. Trempeur	
 Petit panneau	1 ou 2
 Grand panneau	1
<i>Doublure (booster)</i>	
4. panneau extérieur	1 ou 2
 Insert	3 à 6
5. Poche	1

### **AU SUJET DU MODÈLE :**

Il s'agit d'une couche ajustée. Le corps de la couche a deux épaisseurs, entre lesquelles est cousu un trempeur.

Une doublure séparée (ou booster) peut être réalisée pour être utilisée avec la couche. Une doublure augmente l'absorption, par exemple pour la nuit.

### **MATÉRIAUX :**

Extérieur de la couche :

- 50 à 60 cm de tissu, tissé ou jersey.
- Flanelle, jersey, éponge 100% coton
- jersey de velours ou d'éponge, 80% coton au minimum.
- Éponge de chanvre, ou mélange chanvre-coton.

Le tissu extérieur peut être imprimé ou teint.

Intérieur de la couche :

- 50 à 60 cm de tissu, tissé ou jersey.
- Flanelle, jersey, éponge 100% coton

L'intérieur de la couche se trouvera contre la peau très sensible du bébé. Pour cette raison, le tissu

devrait être blanc ou très légèrement teint, absorbant et doux.

Trempeur :

- 35 à 45 cm de tissu
- éponge 100% coton
- Flanelle, jersey, éponge 100% coton

Matériaux additionnels :

- 56 à 71 cm d'élastique (6 mm de large), pouvant être lavé à 60° au moins.
- 19 à 24 cm de velcro doux, en 40 mm de large.
- 7 cm de velcro , largeur 20 mm
- une petite étiquette ou 4 cm de ruban sergé étroit.

Doublure (ou booster) :

- 25 à 30 cm de flanelle
- 40 à 60 cm d'éponge ou de chanvre.

### **Notez !**

Le métrage de tissu permet de faire 2 à 3 couches, mais les matériaux additionnels sont donnés pour une seule couche.

Le métrage pour la doublure permet de réaliser deux doublures.

### **COUPE :**

Les pièces du patron **incluent** les ressources de couture (5 mm)

#### **Couche :**

Couper le panneau extérieur dans le tissu imprimé ou coloré, et le panneau intérieur dans le tissu blanc, comme indiqué plus haut.

Couper les panneaux du trempeur dans l'éponge, comme indiqué dans la liste des pièces.

Couper les morceaux d'élastique comme suit :

- 16 à 19 cm pour le dos
- 2 morceaux de 20 à 26 cm pour les jambes.

#### **Doublure (ou booster) :**

Couper le panneau extérieur dans l'éponge ou le chanvre, et la poche (attention à la pliure !) dans la flanelle, comme indiqué sur la liste des pièces. Couper les panneaux de l'insert dans l'éponge ou le chanvre, comme indiqué sur la liste des pièces.

### **INSTRUCTIONS :**

#### **Couche :**

**Intérieur** (= partie blanche de la couche) : épingler les panneaux du trempeur sur l'envers du panneau intérieur (poser le(s) plus petit(s) panneau(x) en dessous, et le plus grand au dessus) et les piquer à leur place, au point zigzag. Coudre l'élastique au dos, sur l'envers du panneau, comme indiqué sur le patron. Étirer l'élastique lors de la piqûre.

**Extérieur** (= partie colorée ou imprimée de la couche) : A la machine, bâtir l'étiquette ou le ruban sergé plié en deux sur l'envers du velcro doux, à son milieu. Piquer le velcro sur l'endroit du panneau comme indiqué sur le patron.

**Assemblage** : Épingler et piquer l'intérieur et l'extérieur, endroit contre endroit, avec des ressources

de couture de 5 mm. Laisser une ouverture sur l'avant de la ceinture pour pouvoir retourner la couche. Piquer les élastiques des jambes dans le ressourcé de couture, entre les marques, en les étirant fermement lors de la piqûre. Rogner les ressourcés de couture dans les coins, retourner la couche sur l'endroit, et refermer l'ouverture du devant à la main.

Surpiquer autour de la couche, en utilisant le pied de la machine comme guide.

Surpiquer l'élastique du dos au panneau extérieur, à travers toutes les couches, en utilisant un point zigzag et en piquant au long du point droit antérieur.

**Onglets de velcro** : Piquer les morceaux de velcro étroit sur l'intérieur de la couche sur l'intérieur de la couche, comme indiqué sur le patron, en plaçant le velcro rugueux près des bords, et le velcro doux (= onglets pour la lessive) à 8 mm environ du velcro rugueux.

**Doubleure** (ou booster) : Plier la poche en deux et la bâtir au(s) panneau(s) extérieur(s) de la doubleure. Surjeter les bords ensemble. Epingler les panneaux d'insert ensemble et surjeter leurs bords ensemble.

### **LAVAGE ET ENTRETIEN DE LA COUCHE :**

Toujours ouvrir la couche pour la laver. Replier l'onglet de velcro rugueux sur l'onglet de velcro doux avant le lavage pour éviter qu'ils accrochent à d'autres pièces ou l'effilochage. Le velcro, s'il s'« encrasse » avec des effilochures, n'accrochera plus.

Vider les solides dans les toilettes, et laver les couches entre 60 et 95°. Utilisez un détergent écologique, et pas d'assouplissant !

Un bébé a besoin d'une vingtaine de couches pour un usage régulier.